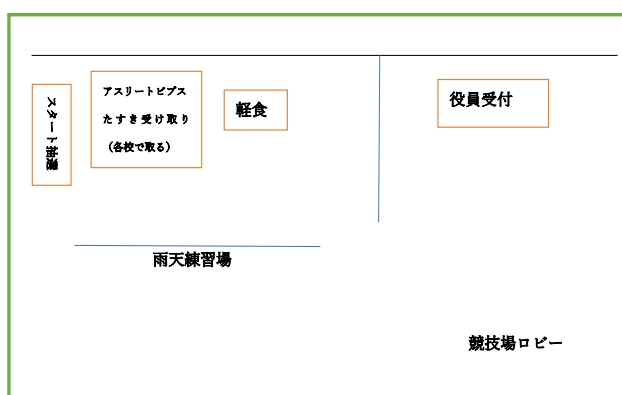


競 技 日 程

◇ 受 付

チーム・競技役員 受付（中央ロビー・室内練習場）	
8：30～9：00	
①役員受付	（中央ロビー）
②チーム受付・正式オーダー提出	（室内練習場）
③タスキ、アスリートグッズ受け取り	（室内練習場）
④スタート位置抽選	（室内練習場）

- 1 主任会議 9：00～
- 2 監督会議 9：15～
- 3 競技役員打合せ 9：50～
- 4 開始式 10：30～
- 5 女子の部 スタート 11：00～
- 6 男子の部 スタート 12：00～
- 7 閉会式 13：30頃



〔女子の部〕

	招集時刻		スタート 予 定
	開始	終了	
1区 (3.0km)	10:30	10:40	11:00
2区 (1.7km)	10:40	10:50	11:10
3区 (2.3km)	10:45	10:55	11:15
4区 (1.7km)	10:50	11:00	11:20
5区 (2.3km)	10:55	11:05	11:25

〔男子の部〕

	招集時刻		スタート 予 定
	開始	終了	
1区 (3.0km)	11:30	11:40	12:00
2区 (1.7km)	11:40	11:50	12:10
3区 (2.3km)	11:45	11:55	12:15
4区 (1.7km)	11:50	12:00	12:20
5区 (2.3km)	11:55	12:05	12:25
6区 (2.9km)	12:00	12:10	12:30