

# 競技日程 2025地区別記録会

競技開始

9:00

## <競走>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
9:00	女 400mH	2	9	8:35	8:45
9:10	400mH	3	17	8:45	8:55
9:20	女 1500m	3	40	8:55	9:05
9:40	1500m	5	73	9:15	9:25
10:10	女 100m	7	50	9:45	9:55
10:30	100m	14	111	10:05	10:15
11:15	3000SC	2	19	10:50	11:00
11:45	女 400m	3	20	11:20	11:30
12:00	400m	6	42	11:35	11:45
12:30	女 100mH	2	14	12:05	12:15
12:45	110mH	2	14	12:20	12:30
13:00	女 800m	5	36	12:35	12:45
13:20	800m	4	29	12:55	13:05
13:40	女 4x100R	3	17	13:15	13:25
13:50	4x100R	3	21	13:25	13:35
14:05	女 3000m	1	12	13:40	13:50
14:20	5000m	1	24	13:55	14:05
15:00	女 200m	4	32	14:35	14:45
15:20	200m	7	55	14:55	15:05
15:50	女 5000mW	1	3	15:25	15:35
	5000mW		5		
16:30	女 4x400R	2	12	16:05	16:15
16:45	4x400R	2	15	16:20	16:30

## <跳躍>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
9:30	棒高跳	1	8	8:20	8:30
9:30	女 棒高跳	1	8	8:20	8:30
10:00	走高跳	1	14	9:20	9:30
12:30	走幅跳	1	31	11:50	12:00
12:30	女 走幅跳	1	21	11:50	12:00
14:00	女 走高跳	1	12	13:20	13:30
15:00	三段跳	1	21	14:20	14:30
15:00	女 三段跳	1	12	14:20	14:30

## <投擲>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
10:00	砲丸投	1	14	9:20	9:30
10:00	女 砲丸投	1	9	9:20	9:30
11:00	やり投	1	19	10:20	10:30
11:00	女 やり投	1	13	10:20	10:30
13:00	円盤投	1	17	12:20	12:30
13:00	女 円盤投	1	12	12:20	12:30
15:00	ハンマー投	1	11	14:20	14:30
15:00	女 ハンマー投	1	5	14:20	14:30

競技終了 17:00

清掃当番

明石城西 明石商業 明石高専