

# 競技日程（第1日）9月21日（土）

開会式 8:50  
競技開始 9:20

## <競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:20	女 ⑦ 100mH		1	4	8:55	9:05
9:30	女 100mH	予	2-0+8	16	9:05	9:15
9:40	110mH	予	2-0+8	16	9:15	9:25
9:50	⑧ 100m		1	7	9:25	9:35
10:00	女 100m	予	6-0+16	44	9:35	9:45
10:20	100m	予	11-0+24	87	9:55	10:05
11:00	女 400m	予	4-0+8	28	10:35	10:45
11:20	400m	予	7-0+8	51	10:55	11:05
11:50	女 1500m	予	3-4+4	41	11:25	11:35
12:15	1500m	予	4-3+4	56	11:50	12:00
12:55	100m	準	3-2+2	24	12:30	12:40
13:10	3000SC	決	1	19	12:45	12:55
13:35	女 100mH	決	1	8	13:10	13:20
13:45	110mH	決	1	8	13:20	13:30
13:55	女 400m	決	1	8	13:30	13:40
14:00	400m	決	1	8	13:35	13:45
14:10	女 1500m	決	1	16	13:45	13:55
14:20	1500m	決	1	16	13:55	14:05
14:30	女 100m	決	2組タイムレース	16	14:05	14:15
14:40	100m	決	1	8	14:15	14:25
14:50	5000mW	決	1	3	14:25	14:35
15:30	女 ⑦ 200m		1	4	15:05	15:15
15:40	⑧ 400m		1	7	15:15	15:25
16:00	女 4x100R	決	3組タイムレース	18	15:35	15:45
16:10	4x100R	決	3組タイムレース	23	15:45	15:55

## <跳躍>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
10:00	棒高跳	決	1	8	8:50	9:00
10:00	女 棒高跳	決	1	8	8:50	9:00
11:00	⑧ 走幅跳		1	7		
11:00	女 ⑦ 走高跳		1	4		
13:20	走幅跳	決	2	36	12:40	12:50
13:40	女 走高跳	決	1	15	13:00	13:10

## <投擲>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:45	ハンマー投	決	1	8	9:05	9:15
9:45	女 ハンマー投	決	1	4	9:05	9:15
12:00	円盤投	決	1	19	11:20	11:30
13:00	⑧ 砲丸投		1	7		
13:00	女 ⑦ 砲丸投		1	4		
14:00	女 円盤投	決	1	18	13:20	13:30

競技終了  
清掃当番

16:20  
明石 明石南 明石北 明石西

# 競技日程（第2日）9月22日（日）

競技開始 9:00

## <競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:00	⑧ 110mH		1	7	8:35	8:45
9:10	女 200m	予	6-0+16	46	8:45	8:55
9:30	200m	予	10-0+24	79	9:05	9:15
10:10	女 800m	予	4-0+8	25	9:45	9:55
10:30	800m	予	7-0+8	49	10:05	10:15
10:55	400mH	予	3-0+8	21	10:30	10:40
11:15	5000m	決	2組タイムレース	39	10:50	11:00
12:10	200m	準	3-2+2	24	11:45	11:55
12:30	女 800m	決	1	8	12:05	12:15
12:40	800m	決	1	8	12:15	12:25
13:05	女 400mH	決	2組タイムレース	12	12:40	12:50
13:15	400mH	決	1	8	12:50	13:00
13:30	女 200m	決	2組タイムレース	16	13:05	13:15
13:40	200m	決	1	8	13:15	13:25
13:50	女 ⑦ 800m		1	4	13:25	13:35
14:00	⑧ 1500m		1	7	13:35	13:45
14:15	女 3000m	決	1	23	13:50	14:00
14:35	女 OP 3000m	OP	1	21	14:10	14:20
14:55	OP 5000m	OP	1	23	14:30	14:40
15:30	女 4x400R	決	3組タイムレース	20	15:05	15:15
15:45	4x400R	決	4組タイムレース	25	15:20	15:30

## <跳躍>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:15	女 ⑦ 走幅跳		1	4	8:35	8:45
9:30	走高跳	決	1	13	8:50	9:00
10:00	女 走幅跳	決	2	26	9:20	9:30
12:00	⑧ 走高跳		1	7		
12:15	三段跳	決	2	20	11:35	11:45
14:15	女 三段跳	決	1	17	13:35	13:45

## <投擲>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:10	女 やり投	決	1	11	8:30	8:40
9:30	砲丸投	決	1	15	8:50	9:00
10:40	⑧ やり投		1	7		
10:40	女 ⑦ やり投		1	4		
14:00	やり投	決	1	14	13:20	13:30
14:00	女 砲丸投	決	1	11	13:20	13:30

競技終了 16:00

閉会式 16:30

清掃当番 明石 明石南 明石北 明石西