

## 競技注意事項

### ○ 競技規則について

本大会は2024年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会競技規定により実施する。

### ○ 受付について

1. 受付時間・場所を事前に確認し、遅れないようにする。時間内に受付を行わない場合は、出場の意思がないものとみなす。
2. 受付時に、アスリートビブス（ゼッケン）を受け取る。アスリートビブスは、そのままの大ききで、競技服装の胸（腹）部に取り付ける。競技終了後は持ち帰る。

### ○ 招集について

1. 招集時刻・場所を事前に確認し、遅れないようにする。招集時にいないときは、欠場とみなす。
2. 競技服装、シューズ、アスリートビブスの確認を受ける。
3. 腰ナンバーを受け取り、ズボンの右横に貼り付けること。腰ナンバーは競技終了後に、指定のごみ箱に入れるか、持ち帰る。

### ○ 競技について

1. 競技服装は、各校の体操服（体育時に着用する服）とする。競技の安全、および腰ナンバーの確認のため、体操服のすそはズボンの中に入れる。
2. スパイクシューズの使用は認めない。（競技用シューズに関する競技規則 TR5.2 は適用しない。）
3. スタート方法は、クラウチングスタートとする。ただしスターティングブロックは使用しない。
4. スタートの合図は、日本語で行う。また、1つのレースで、2回不正スタート（フライング）をした場合、その競技者の記録は参加記録とする。（スターターの合図に合わせてスタート動作を適正に行わなかった場合、不正スタートとみなす。）
5. 割り当てられたレーン（プログラム記載の番号）を走る（セパレートレーン）。フィニッシュ後は、衝突防止のため、レーンに沿ってスピードを緩めて止まる。
6. 競技役員の指示に従う。競技への出場及び観戦に際しては、ルールやマナーを守る。

### ○ 記録について

1. 大会の全記録は、後日、各校へ通知する。
2. フィニッシュ後に、記録証（記録記載のみ）を競技者へ渡す。
3. 競技規則及び競技規定上、認められない記録は、「参加記録」（非公認）として発表する。

### ○ 表彰について

1. 入賞者（記録上位8位までの競技者）には、表彰状を、後日、所属校へ送付する。
2. 表彰式は行なわない。

### ○ その他

1. 準備運動・整理運動は、補助競技場内にて各自で行う。（練習会場図を参照すること。）
2. 競技中、体に異常を感じた時は、近くの競技役員に連絡する。
3. 体調の管理は、天候等に留意し各自で行う。
4. 持ち物は、各自で責任をもって管理する。（学校名・名前を書いておく。）
5. ゴミは、各自で持ち帰る。
6. 観客席での横断幕、のぼり掲出は禁止する。