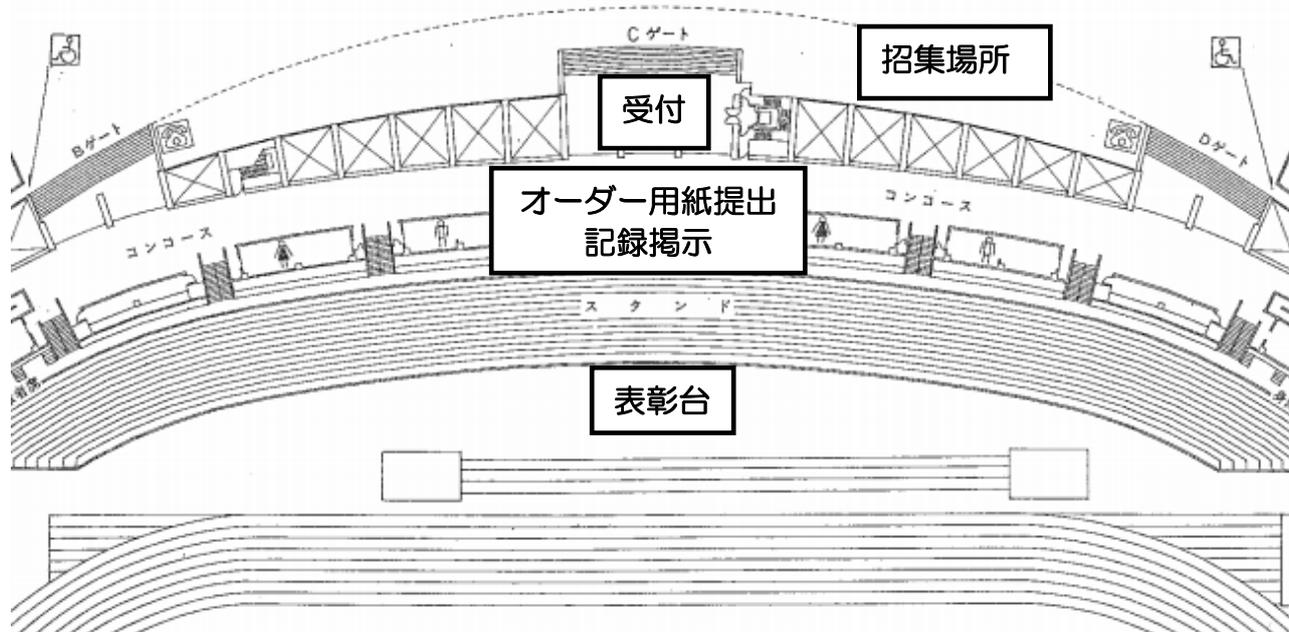


## 受付から記録確認までの手順



受付、オーダー用紙提出、招集開始時刻を確認し、遅れないこと。  
遅れると出場できません。時間には余裕をもって行動してください。

### 受付

代表者がチーム受付を行う。部門、学年、ナンバーを申し出て、申込料を支払い、アスリートビブス、タスキ等を受け取る。

### オーダー用紙提出

必要事項を記入し、時間内に提出する。  
提出場所は、Cゲート内側に設ける。

☆準備運動を十分に行う。※安全に配慮 ☆トイレをすませておく。  
☆アスリートビブスを競技服装に付けておく。(友好レースは招集時に渡します。)

### 招集

招集開始時刻に、招集場所へ集合する。  
たすき、水筒を持参する。  
競技服装に、寒くないように上着を着ておく。  
たすき、アスリートビブス、等の点検を受ける。  
Dゲートが閉まっているため、Cゲートから競技場外へ出て招集場所へ行くこと。

### 競技

招集完了後から解散までは、競技役員が指導・誘導する。

### 表彰

部門別各学年8位まで表彰式に参加する。  
競技終了後に表彰します。

### 記録確認

掲示板にて、記録や順位を確認する。  
(後日、大会HPにも掲載します。  
記録証は、ご自身でご記入ください。)