

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によって競技を行う。
各自、使用するシューズは、WAの承認シューズリストで確認しておくこと。
- 2 ウォーミングアップはメイングラウンドバックストレートで競技の妨げにならないように行うこと。
今大会は、補助競技場を借用していません。また、競技場外でのウォーミングアップも禁止です。
- 3 召集は、トラック種目ー15分前、フィールド種目ー30分前に現地で行う。
◎召集方法は
（1） 召集開始時刻までに現地へ行き点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイクの点検を受ける。
（2） 同時に2種目出場する場合は、競技者係または、跳躍・投てき審判員の指示を受ける。
（3） 指定時間に現地にいない選手は失格とする。
（4） 新入部員でユニフォームを、まだ持っていない選手は体操服等での参加を認める。
※止むなく欠場する選手のいる学校は、競技開始（9:00）までに欠場届を本部（情報処理係）まで提出してください。
以降の欠場については、当該競技の召集開始前までに本部（情報処理係）に届けること。
- 4 腰ナンバーは各校保有の腰ナンバーを使用すること。※短距離、ハードル、800m（オープン含む）
ただし、女子800m（10レーン）、男子1500m（オープン含む）、5000m、女子3000mは、
スタート地点で腰ナンバーを貸し出します。レース終了後に、フィニッシュ地点で返却すること。
- 5 男女の100m、および男子の200m・400m・800m、は、タイムレース決勝（2組）で行う。
その他のトラック種目は、決勝レースのみで行う。市高女子800mは、9レーンに2名（腰ナンバー-9,10）が入ります。
- 6 リレーのオーダー用紙は、本部（情報処理係）へ提出すること。
4×100mRは（8:30～9:30）
4×400mRは（12:30～13:30）
※オープンリレーも同時刻に提出すること。
- 8 走高跳のバーの上げかた

男子	1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65	以降3cmずつ上げる。
女子	1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45	以降3cmずつ上げる。

※選手が一人になった時点で、本人の希望する高さで行う。
- 9 やりの検査は、男女とも12:20～12:30の間に、フィニッシュ側用器具庫で行う。
- 10 ごみは各自で持ち帰ること。競技終了後、市立高校で清掃を行います。
- 11 開会式は、8:40から行います。中央ロビーに神戸市立高校の主将・副主将集合。
昨年度総合優勝校は優勝杯の返還をお願いします。男子総合…神戸科技、女子総合…葺合
選手宣誓…須磨翔風主将（男女総合優勝校）
- 12 閉会式は、競技終了後の清掃が終了次第に行います。神戸市立高校の選手全員整列集合のこと。（中央ロビー）
- 13 清掃は丁寧に行い、終了後は必ず点検を受けてください。清掃点検以降は、更衣室の利用ができません。