

2026 神戸市総合スポーツ大会 練習用ハードル設置計画

種目	招集開始	組数	練習可能時間	1台目まで	ハードル間	ハードルの高さ
中学女子	12:55	2	11:55～12:35	13m	8.0m	76.2cm
100mYH	13:10	1	12:35～13:00	13m	8.5m	76.2cm
100mH	13:20	2	12:35～13:00	13m	8.5m	84.0cm
中学男子	13:35	2	13:00～13:20	13.72m	9.14m	91.4cm
110mJH	13:50	2	13:20～	13.72m	9.14m	99.0cm
110mH	14:05	1	13:20～	13.72m	9.14m	106.7cm

	3台	3台
11:55	11:55	11:55
...	中学女子	中学女子
12:30		
12:35	12:35	12:35
12:40		
12:45	100mYH	100mH
12:50		
12:55		
13:00	13:00	13:00
13:05		
13:10	中学男子	中学男子
13:15		
13:20	13:20	13:20
13:25		
13:30	110mJH	110mH
13:35		
13:40		
13:45		