

2024 神戸市総合スポーツ大会 練習用ハードル設置計画

種目	招集開始	組数	練習可能時間	1台目まで	ハードル間	ハードルの高さ
中学女子	13:00	4	12:20~12:50	13m	8.0m	76.2cm
100mYH	13:20	1	12:50~13:10	13m	8.5m	76.2cm
100mH	13:30	1	12:50~13:10	13m	8.5m	84.0cm
中学男子	13:40	2	13:10~13:30	13.72m	9.14m	91.4cm
110mJH	13:55	2	13:30~13:50	13.72m	9.14m	99.0cm
110mH	14:10	1	13:30~14:00	13.72m	9.14m	106.7cm

器具庫B内の台車に乗っていない予備用ハードル（5台）を使用

	2台	3台
12:20	12:20	12:20
12:25		
12:30	中学女子	中学女子
12:35		
12:40		
12:45		
12:50	12:50	12:50
12:55		
13:00	100mYH	100mH
13:05		
13:10	13:10	13:10
13:15		
13:20	中学男子	中学男子
13:25		
13:30	13:30	13:30
13:35		
13:40	110mH	110mJH
13:45		
13:50		