

第67回 明石・淡路・姫路対抗陸上競技大会 要項

(大会コード：24280531)

- 1 主催 明石市陸上競技協会 淡路陸上競技協会 姫路市陸上競技協会
- 2 後援 明石市教育委員会 神戸新聞社 (一財)兵庫陸上競技協会
- 3 日時 令和6年6月8日(土) 雨天決行 監督会議 8時20分
開会式 9時30分
競技開始 10時00分
- 4 場所 きしろスタジアム(兵庫県立明石公園陸上競技場) 競技場コード：283060
明石市明石公園1-27 電話：078-912-7600
- 5 種目 ◆【一般・高校 男子】《15種目》
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m
110mH(1.067m) 4×100mR 4×400mR
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(6.0kg) 円盤投(1.75kg) やり投(0.8kg)
◆【一般・高校 女子】《12種目》
100m 200m 400m 800m 3000m 100mH(0.84m)
4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(4.0kg) 円盤投(1.0kg) やり投(0.6kg)
◆【ジュニアA 男子】《9種目》
100m 400m 3000m 110mH(0.914) 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 円盤投(1.5kg)
◆【ジュニアA 女子】《9種目》
100m 200m 800m 100mH(0.762m) 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.72kg) 円盤投(1.0kg)
◆【ジュニアB 男子】《4種目》
100m 1500m 4×100mR 走幅跳
◆【ジュニアB 女子】《4種目》
100m 800m 4×100mR 走幅跳
◆【オープンリレー】《1種目》 混合4×100mR
- 6 出場資格 下記のいずれかに該当する者
① 明石市・淡路・姫路市陸上競技協会に登録している者。
② 明石市内・淡路島内・姫路市内の学校・事業所に籍を有する者。
③ 明石・淡路・姫路出身者で、各陸協から推薦された者。
- 7 出場制限 ① 一般・高校の部は、1種目2名以内、1人の出場制限はなしとする。
但し、800m・1500m・3000m・5000mについては1種目3名以内とする。
② ジュニアAの部は、1種目2名以内、1人2種目以内(リレーは除く)とする。
但し、800m・1500m・3000mについては、1種目3名以内とする。
③ ジュニアBの部は、1種目2名以内、1人2種目以内(リレーは除く)とする。
但し、800m・1500mについては、1種目3名以内とする。
- 8 競技規定 ① 2024年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。
※競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。但し、小学生種目には適用しない。
② レーン及び試技順は、姫路⇒淡路⇒明石の順とする。
③ スパイクピンの長さは9mm(走高跳・やり投は12mm)以下とする。
④ 小学生は、2回目以降に不正スタートした選手(チーム)は失格とする。

- ⑤ フィールド競技の試技数は、高さ種目は、各ラウンド3回試技まで、長さ種目は4回試技とする。
- 9 表彰規定
- ① 男子総合優勝・女子総合優勝団体には、それぞれ優勝杯（持ち回り）を授与する。
 - ② 各部男女1名に、優秀選手賞を授与する。
 - ③ 個人は各種目3位まで賞状を授与する。
ジュニアBについては6位（800m・1500mは9位）まで賞状を授与する。
 - ④ 得点は、1位6点～6位1点とする。（800m・1500m・3000m・5000mについては、各地区とも上位2名の順位を得点の対象とする）
リレーについては、1位6点、2位4点、3位2点とする。
 - ⑤ 入賞者の表彰式については適宜実施する。
- 10 申込方法 姫路市陸上競技協会HPから所定の申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力の上、入力したファイルを下記のアドレスに電子メールにて送信すること。
- ① 申 込 先 藤田 修路 宛（問い合わせ：080-3035-8724）
 - ② メールアドレス himejiaaf@yahoo.co.jp
 - ③ 申 込 〆 切 5月29日（水）
- *当日の選手変更は、所定用紙に記入し、監督会議までに情報処理係へ提出すること。
- 11 アスリートビブス 陸連登録のアスリートビブスを使用すること。
- 12 個人情報の取り扱いについて
- ① 申込に伴う個人情報については、主催者で厳重に保管し、本大会の目的以外には使用することはありません。
 - ② 参加申込書の提出により、上記①の扱いに対して承諾を得たものとみなし、氏名・所属・記録等を競技中のアナウンスや、大会のプログラムに記載を行います。
また、決勝記録一覧表を、各陸上競技協会HPに公開いたします。
 - ③ 主催者が認めた報道機関が撮影した写真や大会の記録が、新聞・雑誌・HP等で公開されることがあります。
- 13 選手団役員 監督1名、コーチ各1名（一般高校・ジュニアA・ジュニアB）
- 14 監督会議 午前8時20分～ きしろスタジアム内 会議室
- ①開始式、表彰式の要領および大会規定について。
 - ②走高跳のバーの高さ決定
 - ③オーダー用紙配布 等
- 15 役員編成
- ① 派遣審判員の人数は、明石30名・淡路30名・姫路35名
 - ② 補助員は依頼しない。
 - ③ 各協会の代表は派遣できる審判員名簿（別紙）を下記まで、メール送付をすること。
5月21日（火）必着
メール ken_nakajima@minamiawaji.ed.jp
南あわじ市立西淡中学校内 淡路陸協 理事長 中島 健
電話 090-1029-5143
- 16 分担金 大会分担金は、各陸協 150,000円（当日納金）
- 17 その他
- ① 競技中に発生した傷害等の応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。
 - ② ゴミは、各陸協・各自で責任をもって、必ず持って帰ること。
 - ③ 当日、荒天等で中止の場合は、午前6時00分に決定する。
 - ④ 大会に関する問い合わせは、淡路陸上競技協会 理事長 中島 健まで
電話（090-1029-5143）