

# 第76回姫路市民スポーツ大会（陸上競技の部）開催要項

(大会コード 23280765)

1 主催 姫路市 姫路市スポーツ協会 姫路市陸上競技協会

2 日時 2023年8月11日（金・祝日）  
午前8時30分 開始式（選手整列なし）  
午前9時00分 競技開始予定

3 場所 ウィンク陸上競技場（姫路市立陸上競技場）（競技場コード 282040）  
姫路市中地377-1 TEL079-293-8571

## 4 競技種目

男子	一般・高校	100m、400m、800m、1500m、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（6.0kg）、円盤投（1.75kg）、やり投
	中学校	100m、400m、1500m、110mH、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（5.0kg）、円盤投（1.5kg）
	小学校	100m、1500m、4×100m、走幅跳
女子	一般・高校	100m、400m、800m、1500m、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（4.0kg）、円盤投（1.0kg）、やり投
	中学校	100m、200m、800m、100mH、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（2.72kg）、円盤投（1.0kg）
	小学校	100m、800m、4×100m、走幅跳

5 出場資格 下記(1)～(3)の条件のいずれかに該当する者とする。  
(1) 姫路市に在住する者  
(2) 姫路市内の学校・事業所に籍を有する者  
ただし、姫路市外に拠点がある地域スポーツ団体からは出場できない。  
(3) 姫路市陸上競技協会に登録している者  
(4) 姫路市陸協HPに後日掲載の「姫路市民体育大会(陸上競技の部)連絡事項」を必ず確認し、  
遵守できる者

6 出場制限 (1) 一般・高校の部  
・ 1人2種目以内（リレーは除く）。  
・ 各団体1種目3名以内。  
・ リレーは1種目につき各団体1チームとする。  
(2) 中学校・小学校  
・ 1人2種目以内（リレーは除く）。  
・ 各団体1種目2名以内。  
・ リレー種目は各団体1チームとする。  
・ 小学生は5・6年生に限る。（リレーは同じ学校の児童でチームを編成し出場すること）

7 競技規則 及び 競技方法 (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定による。  
※競技用シューズについては、競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。  
ただし、小学生種目には適用しない。  
(2) 小学生はスタート2回制で実施する。  
(3) トラック競技について、800mと1500mはタイムレース決勝とする。  
その他の種目は、予選・決勝を行う。  
(4) 走高跳は、次の高さより始める。

中学男子	1.30m	一般・高校男子	1.55m
中学女子	1.20m	一般・高校女子	1.25m

- (5) 走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投については、参加人数によっては下記の記録以下は計測しない場合がある。ただし、参加人数の関係や気象条件等で変更することもある。

	小 男	小 女	中 男	中 女	一高男	一高女
走幅跳	3m50	3m00	4m80	4m00	5m50	4m30
砲丸投			7m00	7m00	9m00	6m00
円盤投			20m00	15m00	25m00	20m00
やり投					35m00	20m00

- 8 表 彰
- (1) 団体は、小学校、中学校、一般・高校＝男子総合、女子総合第3位まで賞状、第1位にカップを授与する。小学校、中学校、一般・高校の対抗得点は次の通りとする。  
1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。  
同得点の場合の順位決定条件 ①1位の数 ②2位の数 ③以下上位の数
- (2) 個人は、第3位まで賞状、第1位にメダルを授与する。

9 申込について

(1) 参加申込の方法

- ア) 申込ファイルに必要事項を記入の上、各団体で一括して申し込む。  
ただし、同一団体から複数の校種に申し込む場合は、校種別にファイルを分けて申し込むこと。
- イ) 上記申込ファイルは兵庫陸上競技協会のホームページ (<http://www.haaa.jp>) → 郡市陸協 → 姫路市陸上競技協会より、所定の申込ファイルをダウンロードし、必要事項(2023年度登録番号など)を入力の上、データファイルをメール送信するとともに、申込書(データ入力画面)をプリントアウトして下記の申込先まで2部郵送すること。
- ウ) 番組編成の関係上、公認記録(または参考記録)を必ず入力すること。
- エ) 申込の過失による氏名・所属名等の修正は受け付けないので、十分に確認すること。
- オ) 中学生のアスリートビブス欄については、5桁の個人番号を記入すること。  
また、地域スポーツ団体は4桁もしくは5桁の個人番号を記入すること。
- カ) 各中学校・高校においては帯同審判を一人推薦する。

(2) 参加料(傷害保険加入費も含む)

1人600円(2種目出場の場合でも600円) リレーのみ出場の場合は無料

- ※参加料の締切期日は厳守すること。期日までに振込がない場合は出場を認めない場合がある。  
※新型コロナウイルス感染拡大により競技会を中止した場合以外は返金しない。  
※プログラムの事前予約は1部700円で販売する。(申し込みファイル1つにつき1冊を責任購入すること。プログラムの申込のない団体・個人は受け付けない。)  
※当日のプログラム販売は800円とする。

(3) 送金先 下記の口座への郵便振込に限る。

郵便口座番号 01120-9-25950  
加入者名 姫路市陸上競技協会

- ※振込手数料は、申込者負担とする。  
※払込取扱票通信欄に必ず大会名・団体名・参加料送金明細を記入のこと。  
※振込者と申込責任者が同一人物であること。

## (4) メール送信先

ア) アドレス	himejiaaf@yahoo.co.jp
イ) メール件名	姫路市民大会〇〇小・中・高・大など（〇〇は学校・チーム名など）
ウ) メール本文	①学校（所属）名 ②申込責任者 ③送信元メールアドレス ④緊急連絡先携帯電話番号 ⑤出場する各リレーの記録 を記載
エ) 添付ファイル名	・必要事項を入力したデータファイルを添付する。 ・学校関係は学校番号+学校名に変更して保存。例：410 飾磨東中 ・その他は団体（個人）名に変更して保存。例：チーム姫路（中・高）

## (5) 申込・振込期間・申込書送付先・問い合わせ先について

申込期間	2023年7月3日(月)～7月14日(金)午後5:00（必着・期日厳守）
振込期間	2023年7月3日(月)～7月14日(金)午後5:00（必着・期日厳守）
高校生以上 申込書送付先	〒670-0012 姫路市本町 68 賢明女子学院中学校高等学校内 松井 貴弘 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
中学生 申込書送付先	〒672-8036 姫路市飾磨区三和町 26 姫路市立 飾磨東 中学校内 竹原 千拓 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
小学生 申込書送付先	〒670-0875 姫路市南八代町 6-60 姫路市立 城乾 小学校内 岡本 晃宏 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
問い合わせ先	姫路市陸上競技協会競技委員会 松井 貴弘 (Tel 090-8531-7230)

10 アスリート  
ビブス

- (1) 2023年度登録番号を使用する。  
（新たに作製する場合は横24cm×縦16cm、字の太さ2cmの大きさで各自準備）
- (2) 一般選手で未登録の場合は、主催者の用意するアスリートビブスを使用する。
- (3) 小学生・中学生については、各校から出場する場合は小学校・中学校の学校番号を使用する。  
地域スポーツ団体から出場する場合は、団体登録番号または個人登録番号を使用する。  
ただし、団体登録番号を優先する。

11 個人情報  
の取扱い  
について

- 参加申込書（用紙・メール）の提出により、下記の取り扱いに承諾を得たものと見なす。  
なお、申込に伴う個人情報は主催者で厳重に保管し、本競技会目的以外に使用することはない。
- ア) 本競技会のプログラム、兵庫陸協・姫路市陸協Webにおける名前・所属・記録等を記載・掲載  
イ) 主催者が認めた報道機関等が撮影・収集した情報の新聞・雑誌・Web等での公開

## 12 その他

- (1) 8月2日以降に競技日程、注意事項を <http://www.haaa.jp>→姫路市陸上競技協会欄に掲載予定。
- (2) スパイクのピンの長さは9mm（但し、走高跳・やり投は12mm）以下とする。
- (3) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- (4) ゴミ箱を設置していないので、ゴミは各自の責任で必ず持って帰ること。