

# 平成22年(2010)年度 姫路市陸上競技協会関係競技会

月	日(曜)	競技会名
4	17(土) 29(木)	県高校地区別記録会・西播地区〔姫路〕 姫路市陸上競技記録会〔姫路〕
5	1(土) 2(日) 8(土)~9(日) 15(土)~16(日) 29(土)~30(日)	陸上教室 開講式(9:00~13:00)〔姫路〕 陸上教室 郡市区対抗結団式(9:00~13:00)〔姫路〕 第63回県高校陸上西播地区予選会〔姫路〕 中播地区中学陸上記録会〔姫路〕 市中学陸上記録会〔姫路〕
6	5(土) 6(日) 12(土) 13(日) 19(土) 26(土)	第29回姫路市小学校陸上〔姫路〕 第29回姫路市小学校陸上(予備日)〔姫路〕 陸上教室 明淡姫結団式(9:00~13:00)〔姫路〕 第53回明石・淡路・姫路対抗陸上〔明石〕 陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕 第3回姫路市高校陸上記録会〔姫路〕
7	10(土) 17(土)~18(日) 21(水)~22(木) 24(土) 31(土)	陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕 第62回県高校ユース陸上西播予選〔姫路〕 第53回中播地区中学総体陸上〔姫路〕 陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕 陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕
8	1(日)~3(火) 4(水)~6(金) 7(土) 28(土)	中学近畿全国合宿〔姫路〕 西播高校練習会〔姫路〕 第63回姫路市民体育大会陸上競技の部〔姫路〕 陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕
9	4(土)~5(日) 11(土)~12(日) 25(土)~26(日)	第62回姫路市中学総体陸上〔姫路〕 第19回姫路陸上競技選手権〔姫路〕 第45回西播高校ジュニア陸上〔姫路〕
10	2(土)~3(日) 10(日) 11(月) 16(土) 23(土) "〔金〕 29(金)	第16回中播地区中学新人陸上〔姫路〕 陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕 第45回姫路市スポーツ祭りレー〔姫路〕 第45回姫路市スポーツ祭りレー(予備日)〔姫路〕 第65回県高校駅伝西播地区予選男子〔上郡〕 第27回県高校駅伝西播地区予選女子〔上郡〕 中播中学総体駅伝〔名古屋山〕
11	6(土)	陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕
12	4(土) 5(日) 11(土) "〔金〕 24(金)~27(月)	陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕 姫路長距離記録会〔姫路〕 陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕 研修会(14:00~16:30)〔姫路〕 県高校合宿〔姫路〕
1	9(日) 15(土) 24(月)	第20回姫路城下町マラソン〔姫路城〕 陸上教室(9:00~13:00)〔姫路〕 姫路市中学総体新人駅伝〔名古屋山〕
2	5(土) 11(金) 20(日) "〔土〕 26(土) 27(日)	陸上教室 郡市区駅伝結団式(9:00~13:00)〔姫路〕 第51回姫路城ロードレース〔書写夢前〕 第63回西播地区高校新人駅伝男子〔網干浜〕 第25回西播地区高校新人駅伝女子〔網干浜〕 第25回姫路市小学生駅伝〔香寺SC〕 第25回姫路市小学生駅伝(予備日)〔香寺SC〕
3	5(土) 28(月)~30(水)	陸上教室 閉講式(9:00~13:00)〔姫路〕 市選抜合宿〔姫路〕