

第 75 回 尼崎市民スポーツ祭〈陸上競技の部〉【実施要項】

1. 主 催 尼崎市教育委員会 尼崎市体育協会
2. 主 管 尼崎市陸上競技協会
3. 期 日 令和 7 年 4 月 26 日（土） 午前 9 時開会式 9 時 30 分競技開始（雨天決行）
4. 場 所 尼崎市記念公園陸上競技場（ベイコム陸上競技場）
5. 種 目 <小学・男子、女子とも> ＊各 2 種目
学年別 100m・走幅跳 ※4 年生以上
<中学・男子> ＊12 種目+OP1 種目
100m・200m・400m・800m・3000m・110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳
砲丸投(5 kg)・円盤投(1.5 kg)・**オープン 100m**
<中学・女子> ＊10 種目+OP1 種目
100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.72 kg)
円盤投(1.0 kg)・**オープン 100m**
<一般高校・男子> ＊14 種目+OP1 種目
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳
・砲丸投(6 kg)・円盤投(1.75 kg)・やり投・**オープン 100m**
<一般高校・女子> ＊12 種目+OP1 種目
100m・200m・800m・3000m・100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(4 kg)
・円盤投(1.0 kg)・やり投・**オープン 100m**
6. 参加資格 ①2025 年度尼崎市陸上競技協会に申込み期日までに登録している団体および個人。
②(一財)兵庫陸上競技協会に登録している市内学校の卒業生もしくは市内在住の者。
③競技役員または補助員として協力する市内の大学に通学している学連登録者。
④小学生は市内在住及び在学者で、4・5・6 年生に限る。
7. 出場制限 ①1 名 2 種目（リレーは除く）以内とし、各団体からの出場はトラック競技が各 4 名・フィールド競技が、
各 3 名以内、リレー 2 チーム以内とする。
②小学生の人数制限はない。
③一般高校女子棒高跳に限り、中学女子が希望する場合、当協会の練習会に参加し強化委員会の推薦を経て
理事長が許可した者は出場を認める。
④申込後の変更および当日申込は認めない。
⑤出場制限①の人数を超えてもなお、出場を希望する者はオープン 100mとしてエントリーすることができる。
⑥オープン種目については、個人種目にエントリーしていない者に限る（リレーは除く）。
8. 申 込 料 一般・大学生 1 名 900 円 リレー(1 チーム) 1,000 円 **OP 1 名 500 円**
高 校 生 1 名 700 円 リレー(1 チーム) 800 円 **OP 1 名 400 円**
中 学 生 1 名 500 円 リレー(1 チーム) 500 円 **OP 1 名 300 円**
小 学 生 1 名 200 円（傷害保険料・プログラム代 含む）

※申込料は大会当日に現地でお支払いください。
※申込後はいかなる場合でも返金いたしません。
※当日、競技を棄権する場合でも申込料は発生します。

9. 団体登録費（2025 年度尼崎市陸上競技協会団体登録費）
※**出場する団体（クラブチームを作り出場する場合も含む）は、出場人数に関わらず、下記登録費が必要です。大会当日に納入願います。**

中学： 3,000 円 高校： 4,000 円、大学・一般： 5,000 円

10. 申込方法 **小・中・高・大・一般すべてメール申込のみとします。郵送不可**

申込先アドレス ※小・中・一高で申込締め切り日が異なりますのでご注意ください。
小学校 **seno-y@cen.ama-net.ed.jp**（すべて半角小文字）
※申込〆切日 小学校：4 月 7 日(月)必着

中学校 **Google フォームで申込み** ※申込〆切日 中学：4 月 7 日(月)必着
《中学校プログラム編成会議 4 月 14 日(月) 16 時 00 分 於：常陽中学校》

一般・高校 **amarikuentry@yahoo.co.jp**（すべて半角小文字）
※申込〆切日 一般・高校：4 月 7 日(月) 17：00 必着

※ファイル名は「**市スポ_〇〇**」としてください。〇〇は所属名または個人名（または、尼陸協〇〇）、小・中・高・大は、所属名の後に「小・中・高・大」を記入してください。

※申込のファイルは、尼陸協 HP からダウンロードしてください。

尼陸協 HP **http://www.haaa.jp/~ama/**

11. 競技方法 ①スタートは、**小学生のみジャパニーズコマンド（不正スタート 2 回目失格）で行う。**
②100m は「予選－決勝」、200m 以上およびリレー、ハードル競技は「タイムレース決勝」、フィールド競技は通常の試技で行う。
③団体対抗は、一般高校の部は 1 位 8 点～8 位 8 点、中学の部は 1 位 6 点～6 位 1 点とし、得点の多い方を上位とする。同点の場合は、上位入賞数により決定する。

12. 表 彰 ①団体、個人ともに 3 位まで表彰し、1 位にはメダルと賞状、2・3 位には賞状を授与する。

13. ナンバーカード ①2025 年度の登録番号と一致するアスリートビブス（ナンバーカード 縦：約 16 cm、横：約 24 cm）を各自で準備し、胸と背両面に付けること。ただし、走高跳・棒高跳・走幅跳は胸部・背部のどちらか一方でよい。

14. 審判依頼 ①**団体からの申込(3 名以上のエントリー)は、1 名以上の協力審判員の選出をお願いします。ただし、選手との兼任者は避けてください。※審判員の資格がなくても結構です。**
協力審判員は、役員打ち合わせ（朝 8 時過ぎ予定）のあと、パート打ち合わせがあります。

15. そ の 他 ①すべて現地コールとする。競技開始 30 分前までに現地に集合し点呼を受けること。トラック競技は、組によって招集時間が異なるので注意してください。※「競技注意事項」を熟読ください。
②シューズは点検することがある。
③フィールド競技の記録測定については以下の通り定める。
ア 走高跳 中学男子 1m30-1m35-1m40-1m45・・・1m70 以降 3cm きざみ
中学女子 1m10-1m15-1m20-1m25・・・1m45 以降 3cm きざみ
一・高男子 1m40-1m45-1m50-1m55・・・1m75 以降 3cm きざみ
一・高女子 1m25-1m30-1m35-1m40-1m45 以降 3cm きざみ
イ その他のフィールド競技については申し込み状況によって計測記録を設けることがある。
④怪我等の応急処置は行いますが、それ以上の責任は負えませんので、あらかじめご了承ください。
⑤申込に伴う選手の個人情報、今大会の目的以外に使用することはありません。ただし、結果が新聞や HP 等に記載されます。
⑥当日午前 7 時現在、兵庫県南東部・阪神・尼崎に大雨・暴風・洪水の警報もしくは特別警報のいずれかでも発令の場合は中止します。
⑦感染症対策については、別途お知らせします。
⑧プログラム編成会議を下記日時に行います。ご出席をお願いします。
4 月 16 日（水） 17：30～ 於： 県立武庫荘総合高校
⑨4/18（金）以降に尼崎市陸協 HP にタイムテーブルを掲載する予定です。

16. 問い合わせ先
〒661-0035 尼崎市武庫之荘 8-31-1 県立武庫荘総合高校 内
尼崎市陸上競技協会理事長 植杉 賢宏 Tel 06-6431-5520