

中長距離 走ろうぜ！

尼崎中長距離練習会 参加者募集

各種
特典有

上手く走るコツを掴みたい！走りを通じて能力を上げたい！他競技の選手也大募集！

対象：阪神間の中学・高校に通う生徒

毎週火曜日 17時～19時

参加費について

- II期 中学生 1,500円
高校生 2,000円
- III期 中学生 1,000円
高校生 1,500円

所定の用紙に必要事項を
記入の上、参加料を添えて
お申し込みください。
(申込書と参加料を持参)
傷害保険加入代金含む



お申し込み・練習の詳細はこちらのQRコードから！是非ご覧下さい。

主催 **尼崎市陸上競技協会**

(06)6401-0643

県立尼崎高校 教諭 高橋秀興



尼崎中長距離練習会

Join Us!



RUN

大地を踏みしめ



基礎・基本を体感できる！

日本選手権上位入賞選手がアシスタント参加！！
芝生freejogで今までにない感覚を体感しよう！

HP：<http://www.haaa.jp/~ama/>

尼崎市陸上競技協会HPトップページ、「中長距離練習会」



お申し込み・練習の詳細はこちらのQRコードから！是非ご覧下さい。

主催 **尼崎市陸上競技協会**

(06)6401-0643

県立尼崎高校 教諭 高橋秀興

