

# 競 技 日 程

開始式 9:00

- 前年度優勝チーム優勝杯返還
- 選手宣誓  
(園田学園女子大: )

前年度優勝チーム			
一般高校	男子：市尼崎高	女子：園田学園女子大	
中 学	男子：武庫東中	女子：武庫東中	

トラック競技				招集時刻	
				開始時刻	完了時刻
9:30	中女	100m	予選(6組タイムレース上位8名決勝)	9:00	9:10
9:45	中男	100m	予選(5組タイムレース上位8名決勝)	9:15	9:25
10:00	一女	100m	予選(5組タイムレース上位8名決勝)	9:30	9:40
10:15	一男	100m	予選(8組タイムレース上位8名決勝)	1~4組	9:45 9:55
				5~8組	9:55 10:05
	一女	OP100m	4 組		
	一男	OP100m	2 組		
10:45	中女	800m	決 勝(3組タイムレース決勝)	10:15	10:25
11:00	中男	1500m	決 勝(2組タイムレース決勝)	10:30	10:40
11:20	中女	100mH	決 勝(3組タイムレース決勝)	10:50	11:00
11:35	一女	100mH	決 勝(2組タイムレース決勝)	11:05	11:15
11:50	中男	110mH	決 勝(2組タイムレース決勝)	11:20	11:30
12:05	一男	110mH	決 勝(2組タイムレース決勝)	11:35	11:45
12:15	一女	3000m	決 勝(8名)	11:45	11:55
12:30	中女	200m	予選(5組タイムレース上位8名決勝)	12:00	12:10
12:45	中男	200m	予選(5組タイムレース上位8名決勝)	12:15	12:25
13:00	一男	5000m	決 勝(22名)	12:30	12:40
13:20	一女	400m	予選(3組タイムレース上位8名決勝)	12:50	13:00
13:35	一男	400m	予選(5組タイムレース上位8名決勝)	13:05	13:15
13:50	中男	3000m	決 勝(29名)	13:20	13:30
14:05	マ男	100m	決 勝	13:35	13:45
	中女	100m	決 勝		
14:15	中男	100m	決 勝	13:45	13:55
	一女	100m	決 勝		
	一男	100m	決 勝		
14:25	中女	1500m	決 勝(2組タイムレース決勝)	13:55	14:05
	一女	1500m	決 勝(11名)		
14:50	中女	200m	決 勝	14:20	14:30
	中男	200m	決 勝		
14:55	一女	400m	決 勝	14:25	14:35
	一男	400m	決 勝		
15:00	マ男	1500m	決 勝(3名)	14:30	14:40
	一男	1500m	決 勝(2組タイムレース決勝)		
15:20	中男	4×100mR	決 勝(3組タイムレース決勝)	14:50	15:00
15:35	中女	4×100mR	決 勝(2組タイムレース決勝)	15:05	15:15
15:50	一女	4×100mR	決 勝(2組タイムレース決勝)	15:20	15:30
16:05	一男	4×100mR	決 勝(3組タイムレース決勝)	15:35	15:45

**開場は 7:30 です。**  
**北側マラソンゲートから**  
**入場して下さい**

跳 躍 競 技				招集時刻	
				開始時刻	完了時刻
10:00	一女	走高跳	決 勝(15名)	9:20	9:30
10:00	中男・一女	棒高跳	決 勝(3・10名)	9:20	9:30
10:00	中女・一女	走幅跳	決 勝(21・20名)※	9:20	9:30
11:45	一男	走高跳	決 勝(8名)	11:05	11:15
12:15	中男	走幅跳	決 勝(27名)※	11:35	11:45
13:30	一男	棒高跳	決 勝(6名)	12:50	13:00
13:45	中女	走高跳	決 勝(14名)	13:05	13:15
14:30	一・マ男	走幅跳	決 勝(24・1名)※	13:50	14:00
15:30	中男	走高跳	決 勝(11名)	14:50	15:00

※ 2ピットで行う

投 擲 競 技				招集時刻	
				開始時刻	完了時刻
10:00	中女	砲丸投	決 勝(13名)	9:20	9:30
	一女	砲丸投	決 勝(7名)		
10:00	中男	円盤投	決 勝(14名)	9:20	9:30
	一男	円盤投	決 勝(10名)		
12:30	中女	円盤投	決 勝(13名)	11:50	12:00
	一女	円盤投	決 勝(11名)		
13:00	中男	砲丸投	決 勝(17名)	12:20	12:30
	一・マ男	砲丸投	決 勝(10・2名)		
15:00	一男	やり投	決 勝(12名)	14:20	14:30
	一女	やり投	決 勝(12名)		

**競技終了予定時刻: 16:55**