

令和3年度 明石市総合体育大会 陸上競技大会  
第74回 明石市陸上競技選手権大会  
要 項

大会コード：21280763

1. 主 催 明石市・明石市体育協
2. 主 管 明石市陸上競技協会
3. 日 時 令和3年(2021年)8月8日(日)  
☆開会宣言 9時00分  
☆閉会宣言 (予定)
4. 会 場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム 競技場コード：283160
5. 種 目
  - ・【高校・一般 男子の部】 15種目  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m  
110mH(1.06-9.14), 400mH(0.914), 4×100mR  
走高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(6.0kg), 円盤投(1.75kg), やり投(800g)
  - ・【高校・一般 女子の部】 14種目  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m  
100mH(0.84-8.50), 400mH(0.76), 4×100mR  
走高跳, 走幅跳, 砲丸投(4.0kg), 円盤投(1.0kg), やり投(600g)
  - ・【中学 男子の部】 11種目  
100m, 200m, 400m, 800m, 3000m  
110mH(0.914-9.14), 4×100mR  
走高跳, 走幅跳, 砲丸投(5.0kg), 円盤投(1.5kg)
  - ・【小学 男子の部】 3種目  
100m, 1500m, 4×100mR, 走幅跳
  - ・【中学 女子の部】 9種目  
100m, 200m, 800m  
100mH(0.76-8.0), 4×100mR  
走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.726kg), 円盤投(1.0kg)
  - ・【小学 女子の部】 3種目  
100m, 800m, 4×100mR, 走幅跳
6. 競技方法
  - ・2021年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。
  - ・トラック競技は、100m、200m、100mH、110mHは予選と決勝を行う。  
その他の種目は、タイムレース決勝で順位を決定する。
  - ・フィールド競技は、高さ種目は、各ラウンド2回試技まで。長さ種目は、2回試技を行い、上位8名が残り2回の試技を行う。
  - ・アスリートビブス(ゼッケン)は、兵庫陸上競技協会の登録番号を使用する。
  - ・競技用シューズについては、競技規則TR5.2, TR5.5, TR5.13.3に適合しないシューズの使用は、認めない。ただし、小学生はこの規則を適用しない。
  - ・トラック競技においては、中学生以上すべての靴底厚の測定を行い、規定外の厚さは使用不可。
  - ・フィールド競技においては、中学生、高校生はTR5.5適用除外措置にて実施する。対応方法は、中学生は兵庫県中体連、高校生は兵庫県高体連で決められた通りとする。
7. 参加資格
  - ・明石市陸上競技協会登録の選手、もしくは明石市在住、在勤、在学の選手(兵庫陸協登録者)。
  - ・小学生は明石市内小学校に在学する5・6年生とする。
  - ・インターネットや新聞などへ試合結果等が掲載されることや、メディアを通しての情報公開を了承できる者。

8. 出場制限 ・ 一人1種目まで（リレーは含まない）。  
 ・ 1校（チーム）1種目の出場制限は、トラックはなし、フィールドは5人以内。  
 ・ リレーは、男女別1校（チーム）1チームまで。
9. 表彰 各種目3位までに表彰状を授与する。
10. 申込料 ・ 1種目 中学：500円 高校以上：600円 リレー種目：1,000円 小学生：無料  
 ★申込料は、大会当日受付にてお支払いください。  
 お釣りがないように、また、小銭を少なくしてお支払いください（受付を円滑にするため）。
11. 申込方法 ・ 中学はアスリートランキングから申し込みを行う。  
 ・ 中学生以外の申し込みは、明石市陸上競技協会ホームページより申し込みファイルをダウンロードしてメールで添付送信する（akashi\_haa@yahoo.co.jp）。  
 ・ アスリートランキング、メールでの申込と合わせて、申し込み一覧表を必ず郵送すること。

#### 【中学生】

- ・ 中学校陸上競技部に所属している選手は、個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。
- ・ 大会ID/PWは、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。
- ・ 審判員の名前は必ず入力する（できるだけ多くの方のご協力をお願いします）。
- ・ 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。
- ・ 申込一覧表の代表者名の欄には、学校長の名前を明記、捺印し、郵送すること。

#### 【個人、小学生・高校生・高専生、団体チーム】

- ・ 「明石市陸上競技協会」ホームページ上から、申込ファイル（一覧表）をダウンロードし、必要事項を入力して7/26必着で申込先までファイルをメール送信し、印刷したものを郵送する。必ず両方行う。  
明石市陸上競技協会HP <http://www.haaa.jp/~akashi/>
- ・ 審判員の名前は必ず入力するようにしてください。  
 （団体チームの申込も審判ができる方は入力をお願いします）
- ・ 申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入して下さい。
- ・ 代表者名の欄には、所属長の名前（個人の場合は申込者）を明記してください。

#### 《申込先》

メールアドレス [akashi\\_haa@yahoo.co.jp](mailto:akashi_haa@yahoo.co.jp)

〒673-0867

明石市大蔵谷奥4-1 明石市立朝霧中学校内 信近清志 宛

FAX 078-918-5846

※封筒に、『明石市総合体育大会』と明記のこと。

#### 《申込〆切》

- ① アスリートランキングでの手続き 2021年7月12日（月）～7月25日（日）まで。
  - ② 郵送（FAX）での手続き 7月26日（月）まで。
- ※ ①②両方の手続きを期日までに完了するようにしてください。

#### 《プログラム編成会議》

※一部の者で編成を行います。

- ※ **新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を考慮し、競技会を中止する場合がありますので、下記のことにご注意してお申し込み下さい。**
- ・ 申し込み後も急激な状況変化により、競技会が中止になる場合がありますので、**明石市陸上競技協会HP**をご確認下さい。
  - ・ 今大会の申込料は、大会が開催できた場合、大会当日に受付にて徴収いたします。
  - ・ 大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。
  - ・ 今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに**競技日程・競技注意事項・競技役員・スタートリスト**をアップしますので、**ご確認ください。**

12. その他
- ・ 大会開催にあたっての新型コロナウイルス感染拡大防止に関わる注意事項等については、別記の「2021年度明石市総合体育大会陸上競大会の開催について」で必ず確認すること。
  - ・ 競技場へ入場するためには、『体調管理チェックシート』『大会出場承諾書（※未成年者）』の提出が必要になります。小学生選手の引率者についても同様とします。
  - ・ 今大会は、無観客で行います。会場に入場できるのは、出場選手、競技役員、顧問・コーチ、補助員、小学生選手の引率（選手1名につき1名まで）のみになります。
  - ・ 競技日程、競技注意事項、競技役員、スタートリストは、明石市陸上競技協会、アスリートランキングのホームページから確認して下さい（郵送はしません）。
  - ・ 競技会中の疾病・事故については、応急処置の他は主催者はその責任を負わない。
  - ・ プログラム記載の競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
  - ・ スパイクシューズのピンは9mm以下（走高跳は12mm以下）のピン。
  - ・ 申込、大会上の結果に関する個人情報主催者で厳重に保管し、関連データは大会目的以外に使用することはありません。  
参加申込書の提出により、大会プログラム、大会関係Web等への記載を承諾したものとみなします。  
あわせて、本協会が認めた報道機関による新聞、雑誌、Webへのデータ及び写真掲載を承諾したものとみなします。
  - ・ 大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ/アスリートランキングにて公開します。