

平成30年度 明石市春季小学生走り方教室 要 項

- 1 主 催 明石市陸上競技協会
- 2 主 管 明石市中学校体育連盟陸上競技部
- 3 開催趣旨 近年、全国的に開催されているマラソン大会をはじめ、各地でのロードレースや駅伝、また各競技場での基礎体力測定等、児童の周囲では走ることに興味が増しつづけます。併せて、これからの明石市内の方々が年齢層を問わず、幅広く陸上競技に親しんでもらい、陸上競技のますますの普及・発展に寄与していただきたく、小学生走り方教室を開催するものです。
- 4 期 日 平成30年3月29日（木）
- 5 場 所 アサダスタジアム（兵庫県立明石公園陸上競技場）
- 6 対 象 明石市内の小学校に在学する児童（全学年）
- 7 内 容 短距離・中距離に分かれて走り方の基本を練習する
- 8 指 導 者 明石市陸上競技協会（中学校・高等学校陸上競技部の顧問等）
- 9 日 程

競技場開門	8：00
参加者受付	8：30～8：50
開 校 式	9：00
練 習	9：10～10：50
閉 校 式	11：00～
- 10 持 ち 物
 - 運動ができる服装（小学校の体操服など）と運動靴で参加して下さい。
 - 飲み物や汗拭きタオル、着替えも各自で用意して下さい。
- 11 申込方法
 - 『平成30年度明石市小学生走り方教室 参加申込用紙』に必要事項を記入して、
申込〆切：平成30年3月23日（金）必着で、下記までお申込み下さい。
 〒673-0867 明石市大蔵谷奥4-1 明石市立朝霧中学校内 信近 清志 宛
- 12 そ の 他
 - 教室参加料は無料です。
 - 教室への行き帰りは、必ず保護者や責任の持てる方で引率をして下さい。
 - 雨天時は、雨天練習場などを使用して練習をします。また、小雨の場合はトラックやフィールドを使って練習する場合があります。雨天時は、雨具（カッパ）をご用意ください。
 - 当日、午前7時現在、明石市に気象警報が発令されている場合は中止になります。また、荒天の場合も中止することがあります。中止される場合は、明石市陸上競技協会ホームページでお知らせいたします。 <http://www.haaa.jp/^akashi/>
 - 教室中の疾病・事故については、応急処置の他は、主催者はその責任を負いません。スポーツ傷害保険への加入は各自でお願い致します。
 - 3月30日の記録は、別途申込が必要です。アスリートランキングより要項を確認していただきお申込み下さい。申込〆切は3月17日です。 <http://www.athleteranking.com>

----- 切 り 取 り 線 -----

平成30年度 明石市春季小学生走り方教室 参加申込用紙	
氏名・性別	ふりがな（ ） 男 ・ 女
緊急時の連絡先	電話番号（携帯電話） 電話先の名前
学校名・学年	小学校 年（学年は新学年 ※6年→7年で）
希望パート	短 距 離 ・ 中 距 離

※ この申込用紙は、走り方教室の運営以外の目的には使用いたしません。