

兵庫記録

男子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考		
100m	10"19	朝原 宣治	同志社大	1993/10/29	第48回国民体育大会	鳴門			
200m	20"26	上山 紘輝	住友電工	2022/ 7/18	第18回世界選手権大会	オロゴン・アメリカ			
400m	45"84	田村 朋也	住友電工	2017/ 6/23	第101回日本選手権大会	長居			
800m	1' 44"94	四方 悠瑚	4 DIRECTIONS	2026/ 5/30	MIDDLE DISTANCE CIRCUIT	大蔵運動公園陸上競技場	新		
1500m	3' 35"62	飯澤 千翔	住友電工	2024/ 6/ 8	東海大学長距離競技会229	東海大			
3000m	7"45"08	遠藤 日向	住友電工	2023/ 5/21	セイコーゴールデングラプリ	横浜国際			
5000m	13"10"69	遠藤 日向	住友電工	2022/ 5/ 4	ゴールデンゲームズinのべおか	宮崎延岡西階			
10000m	27"21"52	前田 和摩	東農大	2024/ 5/ 3	第108回日本選手権大会10000m	静岡小笠山			
110mH (1.067/9.14m)	13"51	徳岡 凌	KAGOTANI	2022/ 9/ 3	第90回近畿選手権大会	たけびし京都			
400mH (0.914/35m)	48"92	鍛冶木 峻	住友電工	2019/ 9/22	第67回全日本実業団選手権大会	ヤマースタジアム長居			
3000mSC (0.914m)	8' 32"89	篠藤 淳	山陽特殊製鋼	2013/ 4/28	2013カーギナル招待	スタフオード			
5000mW	19' 20"59	山田 大智	西脇工	2025/11/ 8	尼崎中長距離記録会⑥	尼崎			
10000mW	38' 18"63	住所 大翔	順天堂大	2019/12/ 8	長崎陸協競歩大会	佐世保			
4 × 100m	38"94	野川 大地	住友電工	2014/10/11	第62回全日本実業団対抗選手権	山口維新			
		小谷 優介							
		堀江新太郎							
		土手 啓史							
混成チーム 4 × 100m	39"74	西端 公志	関学高	2012/10/ 9	第67回国民体育大会	岐阜長良川			
		魚里 勇介	滝川第二高						
		堀江新太郎	立命館大						
		土手 啓史	住友電工						
4 × 400m	3' 05"54	土手 啓史	住友電工	2016/ 9/25	第64回全日本実業団対抗選手権	長居			
		堀江新太郎							
		小西 勇太							
		田村 朋也							
走高跳	2m30	衛藤 昂	神戸デジタル・ラボ	2024/ 7/ 7	第92回兵庫選手権大会	ユニバー			
棒高跳	5m50	大崎 洋介	日本体育大	2021/ 5/22	第100回関東学生対校選手権大会	相模原ギョウスタジアム			
走幅跳	8m26	吉田 弘道	神崎郡陸協	2023/ 5/21	セイコーゴールデングラプリ	日産スタジアム			
三段跳	16m25	都藤 将伸	多聞南小教	1979/ 6/13	第63回日本選手権大会	国立			
三段跳	16m25	松下 翔一	筑波大	2012/ 9/ 9	第81回日本学生対校選手権大会	国立			
砲丸投 (7.2K)	18m64	山田壮太郎	法政大	2009/10/ 5	第64回国民体育大会	新潟			
円盤投 (2.0K)	55m63	蓬田 和正	国土館大	2009/10/18	2009日本大学競技会	日本大			
ハンマー投 (7.2K)	73m93	中川 達斗	山陽特殊製鋼	2026/ 6/15	第110回日本選手権大会	ハロワ瑞穂スタジアム	新		
やり投 (0.8K)	84m66	ティーン 元気	ミスノ	2025/ 7/ 5	第109回日本選手権大会	国立			
十種競技	7788点	池田 大介	WIND UP AC	2009/ 8/20	第12回世界選手権大会	ベルリン			
		100m 11"16 825	走幅跳 7m09 835	砲丸投 13m43 693	走高跳 1m87 687	400m 49"28 848	110mH 14"90 862	円盤投 39m72 659	棒高跳 4m60 790

兵庫記録

女子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
100m	11"39	小島 初佳	ヒップフジモト	2004/ 6/ 5	第88回日本選手権大会	鳥取布勢	
200m	23"46	新井 初佳	ヒップフジモト	1999/10/26	第54回国民体育大会	熊本	
400m	53"20	中尾 柚希	園田学園女大	2025/ 7/ 5	第109回日本選手権大会	国立	
800m	2' 02"36	田中 希実	豊田織機TC	2021/ 9/20	第290回日体大長距離競技会	日体大健志台	
1500m	3' 59"19	田中 希実	豊田織機TC	2021/ 8/ 4	2020東京オリンピック	国立	
3000m	8' 34"09	田中 希実	New Balance	2024/ 5/30	ダイヤモンドリーグオスロ大会	オスロ	
5000m	14' 29"18	田中 希実	New Balance	2023/ 9/ 8	ダイヤモンドリーグ2023	ブリュッセル	
10000m	30' 54"40	田中 希実	New Balance	2025/12/ 6	イオン・テニス・チャレンジ in 大阪	ヤンマースタジアム長居	
100mH (0.840/8.5m)	12"71	中島ひとみ	長谷川体育施設	2025/ 7/23	WA モトネットグランプリ	フィンランド・タンペレ	
400mH (0.762/35m)	56"22	梅原 紗月	住友電工	2026/ 6/14	第110回日本選手権大会	パロマ瑞穂スタジアム	新
3000mSC	9' 58"28	瀬川 帆夏	シスメックス	2024/ 6/27	第108回日本陸上競技選手権大会	テニカビッグスワン	
5000mW	22' 11"11	淵瀬真寿美	龍谷大	2008/ 6/ 4	デスタンスチャレンジ(1戦)	円山	
10000mW	44' 52"90	淵瀬真寿美	龍谷大	2007/ 6/10	第76回日本学生対校選手権大会	国立	
4 × 100m	45"66	近藤亜友美	園田学園女大	2017/ 5/12	第94回関西学生対校選手権大会	長居	
		稲岡 真由					
		鈴木 彩芳					
		中島ひとみ					
混成チーム 4 × 100m	45"04 兵庫県選抜	中野 瞳	長田高	2006/10/10	第61回国民体育大会	ユニバー	
		服部 愛美	洲本高				
		竹内 彩華	神戸高				
		小島 初佳	ヒップフジモト				
4 × 400m	3' 39"45	谷口 璃奈	園田高	2022/11/ 3	第13回エコパトラックゲームズ	小笠山 エコパスタジアム	
		好井 万結					
		吉村 心					
		中尾 柚希					
走高跳	1m92	福本 幸	甲南学園AC	2013/ 4/14	オーストラリア選手権	オーストラリア	
棒高跳	4m33	那須 真由	KAGOTNI	2022/ 4/24	第70回兵庫リレーカーニバル	ユニバー	
走幅跳	6m97	秦 澄美鈴	シバタ工業	2023/ 7/14	第25回アジア選手権大会	バンコク	
三段跳	13m81	船田 茜理	武庫川女大	2022/ 8/ 7	第17回トワイライト・ゲームス	慶大日吉キャンパス	
砲丸投(4.0K)	15m78	尾山 和華	福岡大	2018/ 5/20	第88回九州学生対校選手権大会	博多の森	
円盤投(1.0K)	54m22	高橋 亜弓	S T T	2014/ 6/ 1	第4回筑波大競技会	筑波大	
ハンマー投(4.0K)	64m83	藤本 咲良	コトニテック	2024/11/ 2	第13回徳島秋季カーニバル	鳴門大塚スポーツパーク	
やり投(0.6K)	62m39	武本 紗栄	大阪体育大	2021/ 6/ 5	2021日本学生個人選手権大会	レモンスタジアム平塚	
七種競技	5821点	宇都宮絵莉	長谷川体育施設	2018/ 4/22	TOKYO Combined Events 2018	東京駒沢	
		100mH 13"99 990	走高跳 1m66 806	砲丸投 11m15 605	200m 24"79 906	走幅跳 5m90 819	やり投 43m12 727

兵庫記録(特殊種目)

男子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
50m	6"0	金沢 基行	大阪経済大	1975/10/22	第6回尼崎記録会	尼崎	
60m	6"70	竹下 裕希	住友電工	2016/10/16	第5回日本記録挑戦記録会	住友総合	
70m	8"8	高山 清志	全川崎	1939/12/17	大阪体協第2回短距離競走	大阪市立	
100m	10"1	朝原 宣治	同志社大	1993/ 9/25	第18回関西私立四大学対校大会	尼崎	
150m	15"84	高木 恒	宝塚高	2018/ 8/26	第6回全国高校選抜大会	ヤマーフィールド'長居	
200m	20"8	山内 健次	日健	1988/ 4/ 5		江戸川	
200m	20"8	伊東 浩司	東海大	1991/ 4/14	東海大・日本大対校大会	小田原	
300m	32"79	田村 朋也	住友電工	2015/ 4/ 5	第69回出雲大会2015	島根浜山	
400m	47"2	中西 義修	関西学院大	1988/11/ 6	阪神四大学対校大会	王子	
500m	1' 08"8	戸田 一雄	関西学院大	1938/ 4/23	国民精神作興体育関西大会	南甲子園	
600m	1' 18"71	四方 悠瑚	宝塚市陸協	2024/8/17	On presents MDC powered by ランタム	ヤマースタジアム長居	
1000m	2' 24"74	荒田 祥利	日本大	1985/ 8/18	ニッカンナイター	国立	
2000m	5' 34"3	森本 直人	報徳高	2001/ 6/ 9	2001西宮市高校選手権大会	西宮	
4000m	12' 27"0	渋谷 次郎	滝川高	1966/ 6/ 2	第15回兵庫私立中高校大会	尼崎	
2マイル	8' 24"69	竹澤 健介	早稲田大	2007/ 8/ 3	ロンドン国際競技会	ロンドン	
15000m	52' 46"0	下田 晋司	神戸製鋼	1967/ 8/13	第20回全国勤労者兵庫大会	明石	
20000m	59' 09"1	喜多 秀喜	神戸製鋼	1980/10/15	第35回国民体育大会	宇都宮	
110mJH (0.991/9.14m)	13"64	木村 烈	摂南大	2023/ 6/ 4	第39回U20日本選手権大会	ヤマースタジアム長居	
110mJH (0.991/9.14m)	14"1	尾縣 貢	小野高	1977/ 8/20	第1回日米ジュニア陸上大会	ロサンゼルス	
110mMH (0.914/9.14m)	14"01	中村 仁	播磨南中	2004/ 7/29	第47回兵庫中学校総合体育大会	加古川	
110mMH (0.914/9.14m)	14"0	弓削 貴史	太山寺中	1994/10/ 2	第41回兵庫中学選手権大会	明石	
200mH (0.762/18.29m)	22"86	鍛冶木 峻	住友電工	2018/10/21	第7回日本記録挑戦記録会	住友総合	
300mH (0.914/35m)	36"71	村上 翔	西脇高	2019/ 9/ 1	第7回全国高校選抜大会	ヤマーフィールド'長居	
400mH (0.914/35m)	51"4	谷田 隆行	中京大	1998/ 4/ 4	梅村学園記録会	中京大	
400mYH(0.840m)	51"26	松本 岳大	加古川東高	2011/ 7/ 9	第7回世界ユース選手権大会	フランス・リース	
1500mSC(0.914m)	4' 11"9	三枝 秀樹	飾磨工高	1970/ 8/ 5	第33回全国高校対校選手権大会	松山	
2000mSC(0.914m)	5' 38"62	篠藤 淳	山陽特殊製鋼	2019/ 7/17	ホクレン'イスタンスチャレンジ'2019	北見東陵	
1000mW	4' 52"0	永岡 英明	川崎重工	1967/ 8/13	第20回全国勤労者兵庫大会	明石	
2000mW	9' 49"4	馬場 辰夫	富士鉄広畑	1967/ 8/13	第20回全国勤労者兵庫大会	明石	
3000mW	13' 11"6	谷口 久男	新日鉄広畑	1973/ 5/19	第17回関西実業団対抗選手権大会	服部	
4000mW	19' 54"6	馬場 辰夫	富士鉄広畑	1967/ 8/13	第20回全国勤労者兵庫大会	明石	
20000mW	1' 39' 47"4	森川 嘉男	ユニックス英会話	1973/ 6/ 2	第57回日本選手権大会	千葉	
立高跳	1m40	梶 真弓	武庫工高	1975/10/22	第6回尼崎記録会	尼崎	
立幅跳	2m71	弓場 公淑	兵庫陸協	1949/ 5/22	第2回近畿特殊種目競技大会	檀原	
立三段跳	9m15	川元 芳和	県尼崎高教	1975/10/22	第6回尼崎記録会	尼崎	
砲丸投(5.0K)	17m68	池川 博史	滝川第二高	2014/10/18	第69回国民体育大会	長崎総合	
砲丸投(5.4K)	18m12	笹川 勝彦	神戸市陸協	2000/ 5/ 3	第53回兵庫郡市区対抗大会	加古川	
砲丸投(6.0K)	17m01	石原 唯斗	姫路商高	2019/ 5/31	第72回兵庫県高校選手権大会	ユニバー	
砲丸投(6.3K)	16m95	笹川 勝彦	御影高教	1999/ 5/ 3	第52回兵庫郡市区対抗大会	加古川	
両手砲丸投	25m66 (右14m96) (左10m70)	竹中 隆	県尼崎工高	1975/10/22	第6回尼崎記録会	尼崎	
円盤投(1.5K)	57m86	蓬田 和正	姫路商高	2005/ 5/ 3	第58回兵庫県郡市区対抗大会	加古川	
円盤投(1.75K)	55m09	山口翔輝夜	社高	2022/ 5/ 3	第76回兵庫県郡市区対抗大会	ユニバー	
ハンマー投(5.4K)	62m00	山本 勤	私神港高	1968/ 6/ 7	第21回兵庫高校対校選手権大会	王子	
ハンマー投(6.0K)	70m02	服部 優允	中京大	2018/ 4/ 7	大川杯ハンマー投競技会	熊谷付設	
ハンマー投(6.3K)	60m73	川岸 和滋	日生第三高	2002/ 8/ 3	第55回全国高校対校選手権大会	茨城笠松	
やり投(0.8K旧)	79m26	小北紘砂夫	神戸製鋼	1979/10/28	第63回日本選手権大会	国立	85年迄

兵庫記録 (特殊種目)

男子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考			
五種競技 (旧)	2026点	兼井 辰夫	御影師範	1935/ 9/24	第3回兵庫選手権大会	神戸市民				
十種競技 (やり旧規格)	7255点	尾縣 貢	筑波大	1982/ 6/20	混成記録会	筑波大	85年迄			
		100m 11"5	走幅跳 6m74	砲丸投 11m79	走高跳 1m85	400m 49"8	110mH 14"8	円盤投 37m76	棒高跳 4m20	やり投 51m86
十種競技 (JR)	6481点	田中 貞実	関西学院大	2003/ 6/29	第19回日本ジュニア選手権大会	群馬敷島				
		100m 11"38	走幅跳 6m67	砲丸投 (6.0K) 13m23	走高跳 1m75	400m 49"87	110mH 16"12	円盤投 (1.75K) 37m83	棒高跳 3m20	やり投 46m87
4×50m	24"9	藪中 百男	播磨造船所	1952/ 7/13	第5回全国勤労者兵庫大会	明石				
		前橋美代志								
		橋本 定雄								
		志方 修								
4×100m	40"9	三宅 克宏	関西学院大	1963/11/10	東京オリンピック候補強化選手記録会	鞆ヶ谷				
		小西 廉造								
		井口 宜紀								
		浅井 浄								
4×200m	1' 23"11	野川 大地	住友電工	2014/10/ 5	第3回日本記録挑戦記録会	住友総合				
		小谷 優介								
		堀江新太郎								
		土手 啓史								
4×800m	8' 02"78	内藤 隆秀	関西CCK	2012/10/21	第1回日本記録挑戦記録会	住友総合				
		佐藤 翔士								
		佐藤 章徳								
		佐藤 宗和								
4×800m	7' 34"88 兵庫県選抜	四方 悠瑚	宝塚市陸協	2024/ 8/17	On presents MDC powered by ランタマ	ヤンマースタジアム長居				
		山崎 優希	KAGOTANI							
		東 秀太	広島経済大							
		清原 陸	川崎重工							
4×1500m	17' 54"28	山本 長司	川崎製鉄	1954/ 4/29	第2回兵庫リレーカーニバル	明石				
		黒木 辰夫								
		船木 光夫								
		武田 幸男								
スウェーデンリレー	1' 52"16	堀江新太郎	住友電工	2014/ 9/28	第39回関西私立四大学対校選手権大会	服部緑地				
		柳澤 純希								
		野川 大地								
		小谷 優介								
オリンピックリレー 200+400+800+200 =1600	3' 49"0	平田 重信	関西学院大	1940/10/178	第8回近畿選手権大会	南甲子園				
		寄田 俊男								
		沢 健治								
		倉賀野 謙								

兵庫記録 (道路)

男子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
5km	13' 55"	木原真佐人	中央学院大	2008/ 6/15	第51回札幌国際ハーフマラソン大会	札幌	
10km	28' 28"	木原真佐人	中央学院大	2008/ 6/15	第51回札幌国際ハーフマラソン大会	札幌	
20km	58' 40"	木原真佐人	中央学院大	2007/10/20	第85回箱根駅伝予選会	立川	
30km	1° 30' 00"	清水 将也	日本大	2003/ 3/16	第47回熊日30キロロードレース大会	熊本	
10マイル(循環)	46' 12"	柴田 学	山陽特殊製鋼	1999/12/12	甲佐10マイルロードレース大会	熊本	
10マイル(片道)	48' 09"	林田洋之介	播磨造船所	1954/ 1/15	第7回日本10マイルロード兵庫大会	福崎	
ハーフマラソン	1° 01' 21"	中谷 圭佑	駒澤大	2016/ 2/ 7	第70回丸亀国際ハーフマラソン大会	香川丸亀	
マラソン	2° 07' 36"	村本 一樹	住友電工	2021/ 2/28	第76回びわ湖毎日マラソン大会	大津	
5kmW	19' 46"	村山裕太郎	順天堂大	2020/ 3/15	第14回日本学生20km競歩選手権大会	能美	
10kmW	39' 39"	萬壽 春輝	順天堂大	2024/ 3/17	第18回日本学生20km競歩選手権大会	能美	
15kmW	59' 05"	萬壽 春輝	順天堂大	2024/ 3/17	第18回日本学生20km競歩選手権大会	能美	
20kmW	1° 19' 20"	萬壽 春輝	順天堂大	2024/ 3/17	第18回日本学生20km競歩選手権大会	能美	
25kmW	1° 45' 47"	逢坂草太郎	山梨学院大	2024/10/27	全日本競歩高畠35km	高畠	
30kmW	2° 08' 53"	逢坂草太郎	山梨学院大	2024/10/27	全日本競歩高畠35km	高畠	
35kmW	2° 31' 26"	逢坂草太郎	山梨学院大	2024/10/27	全日本競歩高畠35km	高畠	
50kmW	4° 09' 55"	山本 徹	KOBE ATHLETE CLUB	2017/ 4/26	第101回日本選手権50km競歩大会	石川輪島	

兵庫記録 (室内)

男子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
50m	6"14	椋本 哲次	洲本実高	1985/ 3/10	1985室内陸上競技神戸大会	神戸市-71	
60m	6"75	永田 駿斗	住友電工	2020/ 2/ 2	第103回日本選手権大会(室内競技)	大阪城ホール	
200m	21"50	藤本 俊之	東海大	2002/ 2/23	2003日中対抗室内天津大会	横浜アリーナ	
400m	48"38	井上 洋佑	筑波大	2003/ 2/18	2003日中対抗室内天津大会	中国天津	
800m	1' 56"37	荒田 祥利	日本大	1988/ 3/ 8	1988室内陸上競技大会	東京都体育館	
1500m	3' 50"94	荒田 祥利	日本大	1988/ 3/14	1988室内陸上競技大会	神戸市-71	
1マイル	4'41"01	里 勝安	早稲田大	1962/ 3/18	第2回日本選手権大会	東京都体育館	
50mH	7"26	浜口 誠	加古川西高	1985/ 2/ 1	1985室内陸上神戸大会	神戸市-71	
55mH	7"06	西村 次郎	早稲田大	1975/ 2/ 1	国際室内大会	東京都体育館	
55mH	7"06	西村 浩二	神戸製鋼	1976/ 1/25	室内記録会	東京都体育館	
60ヤードH	8"04	三宅 克宏	関西学院大	1962/ 3/17	第2回日本選手権大会	東京都体育館	
60mH (1.067/9.14m)	7"82	徳岡 凌	立命館大	2021/ 3/17	2021日本室内競技大阪大会	大阪城ホール	
4×200m	1' 38"72	清水 恒二	山陽中	1985/ 3/10	1985室内陸上神戸大会	神戸市-71	
		原村 大輔					
		三木 隆稔					
		杉浦 静二					
4×400m	3' 18"74	田中 一郎	日健	1987/ 3/14	1987室内陸上神戸大会	神戸市-71	
		西本 浩一					
		東一 忠司					
		木村 宏					
スウェーデンリレー	2' 03"94	井垣 肇	豊岡高	1985/ 3/10	1985室内陸上神戸大会	神戸市-71	
		谷口 正友					
		宿院 健					
		安田 五武					
走高跳	2m24	衛藤 昂	神戸市立・外・ラホ	2024/ 2/ 4	第107回日本陸上競技選手権大会・室内競技	大阪城ホール	
棒高跳	5m30	大崎 洋介	日本体育大	2021/ 3/18	2021日本室内競技大阪大会	大阪城ホール	
走幅跳	7m78	朝原 宣治	同志社大	1992/ 2/11	1992大阪国際室内大会	大阪城ホール	
三段跳	15m66	都藤 将伸	本庄中教	1986/ 3/ 5	1986国際室内神戸大会	神戸市-71	
立高跳	1m33	沢 健治	関西学院大	1938/ 2/ 6	第2回近畿室内選手権大会	大阪YMCA	
立幅跳	2m81	松浦 寛二	関西学院大	1939/ 2/ 5	第3回近畿室内選手権大会	大阪YMCA	
立三段跳	8m62	沢 健治	関西学院大	1939/ 2/ 5	第3回近畿室内選手権大会	大阪YMCA	
砲丸投	16m36	笹川 勝彦	神戸市陸協	2001/ 2/24	2001日中対抗室内横浜大会	横浜アリーナ	

兵庫記録(特殊種目)

女子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
60m	7"53	三宅奈緒香	住友電工	2018/10/21	第7回日本記録挑戦記録会	住友総合	
80m	10"4	吉川 綾子	芦屋女高	1975/10/22	第2回近畿特殊種目大会	檀原	
100m	11"6	新井 初佳	ヒップアップ	1997/ 7/13	第10回南部忠平記念競技会	円山	
150m	18"25	幸長 愛美	姫路女学院高	2024/10/18	第55回U16陸上競技大会	三重交通G&Pの杜伊勢	
200m	24"0	奥埜めぐみ	竜山中	1992/ 7/11	全日本通信兵庫県大会	王子	
300m	38"21	齋藤 朱里	北摂三田高	2024/10/12	第78回国民スポーツ大会	SAGAスタジアム	
400m	55"3	小林 美佳	姫路商高	1995/ 5/13	第48回兵庫高校地区予選会	姫路	
1000m	2' 37"72	田中 希実	豊田織機TC	2021/ 8/20	ミドルイスタンスキート大阪大会	ヤンマーフィールド長居	
1マイル	4' 32"73	田中 希実	New Balance	2023/ 4/22	第86回東京選手権大会兼Tokyo Spring Challenge2023	国立	
2000m	5' 40"89	田中 希実	New Balance	2024/10/20	ナイタートライアルin屋島	屋島レガムフィールド	
80mH (0.762/8.0m)	11"9	古池 方子	明石商高	1966/ 8/28	第21回兵庫地域対抗	王子	
80mH (0.762/8.0m)	11"9	萩尾 恵子	神戸高	1968/ 8/18	第23回兵庫地域対抗	明石	
100mH (0.840/8.5m)	13"77	住野とし子	武庫川女大	1982/ 7/ 4	第50回兵庫選手権大会	明石	
200mH (0.762/18.29m)	28"10	中尾 日香	長田高	2021/ 8/11	第92回神戸・兵庫・長田対校大会	ユニバー	
300mH (0.762/35m)	42"33	内藤 香乃	北摂三田高	2021/ 7/10	第89回兵庫選手権大会	ユニバー	
400mH (0.762/35m)	61"9	佐々木美佳	関西外語大	1993/ 8/15	国体兵庫最終選考会	明石	
2000mSC(0.762m)	6' 39"56	中本 香	宝塚高	2019/ 8/31	第6回全国高校選抜大会	ヤンマーフィールド長居	
3000mSC(0.762m)	10' 30"60	中本 香	宝塚高	2019/ 9/ 8	第87回近畿選手権大会	ヤンマーフィールド長居	
3000mW	13' 10"16	淵瀬真寿美	須磨学園高	2004/ 5/16	第57回兵庫県高校選手権大会神戸予選	ユニバー	
10000mW	45' 47"86	井上 麗	市尼崎高	2009/10/ 5	第64回国民体育大会	新潟スタジアム	
立幅跳	2m48	吉川 綾子	芦屋女高	1949/ 5/22	第2回近畿特殊種目競技大会	檀原	
両手砲丸投 (右10m59) (左 8m17)	18m76	辻井五十鈴	神戸A C	1949/ 5/22	第6回近畿特殊種目競技大会	檀原	
両手円盤投 (右34m08) (左23m64)	57m72	辻井五十鈴	神戸A C	1949/ 5/22	第6回近畿特殊種目競技大会	檀原	
やり投(旧)	54m84	高坂美恵子	日本体育大	1972/ 4/27	第4回関東学生・東実業団対抗大会	世田谷	
五種競技 (~1969)	3759点	野呂 里美	夙川高	1969/ 6/28	第22回全国高校近畿地区予選会	西京極	
		80mH 砲丸投 走高跳 走幅跳 200m 12"1 8m57 1m40 5m23 26"6 876 603 721 764 795					
五種競技 (1970~1977)	3588点	杉山 悦子	中京大	1973/ 6/ 2	第57回日本選手権大会	千葉	
五種競技 (1978~1985)	3564点	戸田千寿子	武庫川女大	1980/ 5/25	第57回関西学生対校選手権大会	万博	
		100mH 砲丸投 走高跳 走幅跳 800m 16"1 10m10 1m66 5m45 2' 31"6 636 596 895 782 655					
4×50m	28"4	池内 一恵	市神戸一女	1934/ 9/23	第2回兵庫選手権大会	神戸市民	
		稲岡千代子					
		齊藤 満					
		三好はつ子					
4×200m	1' 37"13	稲岡 真由	園田学園女大	2017/10/ 1	第6回日本記録挑戦記録会	住友総合	
		大橋 沙季					
		鈴木 彩芳					
		中島ひとみ					
スクエーデンリレー	2' 13"41	有持美紗子	園田高	2006/10/22	第24回レディース大会	広島	
		大田垣満依					
		竹内 亜喜					
		石本 麻衣					
4×800m	9' 18"90	広野 陽子	園田学園女大	2012/10/21	第1回日本記録挑戦記録会	住友総合	
		森本 新菜					
		古指 伊織					
		森本友紀子					

兵庫記録 (道路)

女子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	校名	年月日	大会名	場所	備考
3km	9' 47"	田上 麻衣	広陵中	1993/11/14	第14回神戸全日本20kmロード	神戸ホ-アイ	
5km	15' 25"	田中 希実	New Balance	2024/12/ 1	第49回熊本甲佐10マイル公認ロードレース	熊本甲佐町	
10km	32' 12"	福山つぐみ	ワコール	1992/11/ 8	第13回神戸全日本20kmロード	神戸ホ-アイ	
1マイル	4' 32"	田中 希実	New Balance	2024/12/ 7	第8回カラカウア・メリー・マイル	米国・ホノルル	
10マイル	1° 12' 41"	小関 真知	宝塚西高	1981/ 2/15	神戸新聞ロードレース大会	神戸	
20km	1° 06' 25"	小崎 まり	ノーリツ	2008/ 2/ 3	第62回丸亀ハーフマラソン	丸亀	
ハーフマラソン	1° 09' 33"	小崎 まり	ノーリツ	2002/ 2/ 3	第56回丸亀ハーフマラソン	丸亀	
30km	1° 40' 34"	小崎 まり	ノーリツ	2003/ 1/26	2003大阪国際女子マラソン	長居	
マラソン	2° 23' 30"	小崎 まり	ノーリツ	2003/ 1/26	2003大阪国際女子マラソン	長居	
3kmW	15' 14"	常磐 文乃	夙川高	2003/ 1/26	第86回日本選手権競歩大会	神戸	
5kmW	21' 55"	瀧瀬真寿美	龍谷大	2008/ 1/27	第91回日本選手権女子20km競歩	神戸	
10kmW	44' 23"	瀧瀬真寿美	龍谷大	2007/ 1/28	第90回日本選手権女子20km競歩	神戸	
15kmW	1° 06' 40"	瀧瀬真寿美	龍谷大	2007/ 1/28	第90回日本選手権女子20km競歩	神戸	
20kmW	1° 28' 03"	瀧瀬真寿美	龍谷大	2009/ 1/25	第92回日本選手権女子20km競歩	神戸	

兵庫記録 (室内)

女子

2026年5月30日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
50m	6"68	逢坂 十美	武庫川女大	1985/ 3/ 9	1985国際室内神戸大会	神戸ホ-アイ	
50m	6"6	狩場 陽子	中京大	1978/ 2/26	名古屋室内陸上	名古屋	
60m	7"48	三宅奈緒香	住友電工	2020/ 2/ 2	第103回日本選手権大会(室内競技)	大阪城ホール	
100m	11"91	三宅奈緒香	住友電工	2021/ 2/28	2021Japan Athlete Games in Osaka	JATC大隅	
200m	24"11	新井 初佳	ヒップフット	2000/ 2/26	2000日中対抗室内天津大会	横浜アリーナ	
400m	55"03	小林 美佳	筑波大	2000/ 2/26	2000日中対抗室内天津大会	横浜アリーナ	
800m	2' 12"41	新畑志保里	学文中	2005/ 2/11	2005日本ジュニア室内大阪大会	大阪城ホール	
1000msh	2' 39"06	田中 希実	New Balance	2025/ 1/31	Boston University John Thomas Terrier Classic	ボストン i	新
1500m	4' 08"46	田中 希実	New Balance	2024/ 2/ 4	ニューバランス室内グランプリ	ボストン i	
1マイル	4' 28"54	田中 希実	New Balance	2025/ 2/ 2	ニューバランス室内グランプリ	ニューヨーク i	新
1マイルsh	4' 28"94	田中 希実	New Balance	2023/ 2/ 4	ニューバランス室内グランプリ	ニューヨーク i	
2マイル	9' 16"76	田中 希実	New Balance	2024/ 2/11	第116回ミルローズ・ゲーム	ニューヨーク i	
3000m	8' 33"52	田中 希実	New Balance	2025/ 2/ 6	Millrose Games	ニューヨーク i	新
5000m	14' 51"26	田中 希実	New Balance	2025/ 2/14	2025BU David Hemery Valentine Invitational	ニューヨーク i	新
50mH	7"77	荻野 好美	中京女子大	1985/ 3/10	1985国際室内神戸大会	神戸ホ-アイ	
60mH (0.838/8.5m)	8"34	中島ひとみ	長谷川体育施設	2022/ 3/12	第105回日本選手権大会(室内競技)	大阪城ホール	
4×200m	1' 50"55	柴田 美紀	夙川高	1985/ 3/ 9	1985国際室内神戸大会	神戸ホ-アイ	
		馬野三代子					
		池上 美和					
		サラ・パニア					
スウェーデンリレー	2' 24"72	井上美加子	三原高	1987/ 3/14	1987国際室内神戸大会	神戸ホ-アイ	
		倉本 敦子					
		泊 美里					
		藤原 陽子					
走高跳	1m75	青山 幸	甲南大	1997/ 3/ 1	'97日中対抗室内横浜大会	横浜	
棒高跳	4m20	那須 真由	RUN JOURNEY	2020/ 2/ 1	第103回日本選手権大会(室内競技)	大阪城ホール	
	4m20	大坂谷明里	園田学園女大	2025/ 2/ 9	第43回香川室内跳躍競技会	観音寺総合体育館	タイ
走幅跳	6m52	秦 澄美鈴	シバタ工業	2022/ 3/12	第105回日本選手権大会(室内競技)	大阪城ホール	
三段跳	13m27	船田 茜理	武庫川女大	2023/ 2/ 4	第106回日本選手権大会(室内競技)	大阪城ホール	
砲丸投	11m62	松浦 光奈	園田高	2003/ 2/22	2003日本ジュニア室内横浜大会	横浜アリーナ	

兵庫記録（特殊種目）

2026年5月30日 現在

男女混合

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	備考
男女混合 4×100m	47"28 姫路市	北 紗弥	姫路高	2018/ 6/10	第61回明石・淡路・姫路対抗大会	明石	
		岡本 颯斗	姫路南高				
		土佐 晴香	姫路高				
		好田 昌史	姫路高				
男女混合 4×400m	3' 18"68 兵庫県選抜	橋詰 竜輝	筑波大	2025/10/ 7	第79回国民スポーツ大会	滋賀平和堂HATOスタジアム	新
		幸長 愛美	姫路女学院				
		久保 拓己	滝川第二高				
		寺本 葵	天理大				
男女混合U18 4×400m	3' 29"61 兵庫県選抜	鶴 真彩	北摂三田高	2018/10/27	第102回日本選手権リレー大会	北九州本城	
		竹内 涼城	社高				
		羽田 有希	小野高				
		増田 潮音	三田高				