

## 競技注意事項

- 1 本大会は、2015年度日本陸上競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項により実施する。
- 2 招集場所は、競技者係テント前の招集エリアとする。  
招集は、必ず本人が受けること。招集完了後は役員の指示によりスタート地点へ誘導する。  
スタートの整列はナンバーカード順とする。
- 招集時刻については下記の通りとする。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻	スタート時刻
日本選手権 男子 20km	9:30	9:40	9:50
日本選手権 女子 20km	9:50	10:00	10:10
ジュニア 男子 10km	8:30	8:40	8:50
ジュニア 女子 5km	8:40	8:50	9:00
- 3 ウォーミングアップは、ウォーミングアップエリアで行なうこと（会場図参照）。
- 4 ナンバーカードは下記の通りとする。ユニフォームの胸部と背部に確実につけること。  
日本選手権種目については胸部に氏名・番号記載のナンバーカード、背部に番号のみ記載のナンバーカードをつけること。

日本選手権 男子 20km	白・黒字	日本選手権 女子 20km	白・赤字
ジュニア 男子 10km	黄・黒字	ジュニア 女子 5km	ピンク・黒字
- 5 コース上に2ヶ所ゼネラルテーブルを設置し、飲料水を用意する。
- 6 20km競歩については、スタート前方にスペシャルテーブルを設置する。なお、競技者が給水係を手配している場合はドリンク受付時に必ず申し出ること。給水係にはビブスを貸与する（ビブスの返却場所等は受付時に指示する）。※ドリンク受付場所は競技本部周辺テントに設ける。  
\*スペシャルドリンク受付時刻—7:45～8:45
- 7 競技中、身体に異変、事故が生じた時は、競技役員に申し出ること。
- 8 競技者は、医師から競技の中止を命じられた時は直ちに競技を中止してコース外に出ること。
- 9 競技中の傷害・疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- 10 交通規制、大会運営の都合上、下記の制限時間を経過した者は競技を打ち切る。

日本選手権 男子 20km	1時間45分	日本選手権 女子 20km	2時間00分
ジュニア 男子 10km	55分	ジュニア 女子 5km	35分
- 11 ドーピング検査対象者には、フィニッシュ後直ちに係から連絡する。
- 12 記録証明書を希望する者は、成績発表後に500円を添えて、競技本部に申し込むこと。
- 13 表彰式は各種目競技終了後準備が整い次第、表彰エリアで行なう（会場図参照）。